

# Eenvoudig Dictee 2008 (auteurs: Bastiaan Mokkink en Alex Zwalve)

## Sportief

1. Sport beoefenen is goed voor de gezondheid, maar het effect wordt vaak tenietgedaan in de diverse sportkantines door het consumeren van vette frikadellen die worden weggespoeld met chocomel of alcoholische versnaperingen.
2. Beter is het om, net als erudiete hockeymeisjes en sexy schaatssters, ananassen te eten en sinaasappelsap te drinken waardoor je je benodigde hoeveelheid vitamines op peil houdt en je er een gezonde levensstijl op nahoudt.
3. Het NOC\*NSF is de overkoepelende organisatie die Nederlandse topsporters klaarstoomt voor de Olympische Spelen, en met succes: het leidde in het verleden tot eclatante overwinningen.
4. Als er een attractief terrein braak ligt kun je daarop verwoed gaan motorcrossen of mountainbiken, hoewel dit activiteiten zijn waar je zorgwekkende botbreuken en permanente littekens aan over kunt houden.
5. Zwemmen is ook zo'n puike preoccupatie: je kunt eenvoudigweg pierenbaden, maar je kunt ook proberen om een spectaculair wereldrecord te realiseren, net als Pieter van den Hoogenband.
6. Belangrijker nog dan het fysieke aspect is het leerproces dat je doormaakt op het gebied van tegenslagen: dit dictee bijvoorbeeld valt onder de denksporten en het gaat erom dat je het aantal fouten sportief opvat!