

049. Vierde dictee van TV-Limburg (auteur: Marina Vos)

Topsport

Buitengewone prestaties van professionele sporters houden ons aan het scherm gekluisterd en doen ons wegdromen.

Maar hoe zit het met de keerzijde van al die opgepoetste medailles? Besteedt men nog aandacht aan de olympische gedachte?

Dagelijks wordt er door enthousiaste sporters uren intensief getraind. Die overladen programma's zorgen nochtans voor heel wat blessureleed.

Of het lichaam die zware klappen kan blijven incasseren, wordt niet in vraag gesteld. De competities volgen elkaar immers in een moordend tempo op.

Alles draait om prestaties, spektakel en geld! Dan is de verleiding ook groot om verboden producten of doping te gebruiken die de spieren versterken en de uithouding opdrijven.

Topsport wordt dan desastreus. Een aantal topsporters overleed immers tijdens of na hun carrière zonder dat de precieze doodsoorzaak bekend is.

Maar verstandig sporten is en blijft gezond. Je wordt er fysiek en mentaal beter van en je scoort ook op sociaal vlak.

De gouden regel luidt: sport met mate en zorg dat je er plezier aan beleeft.